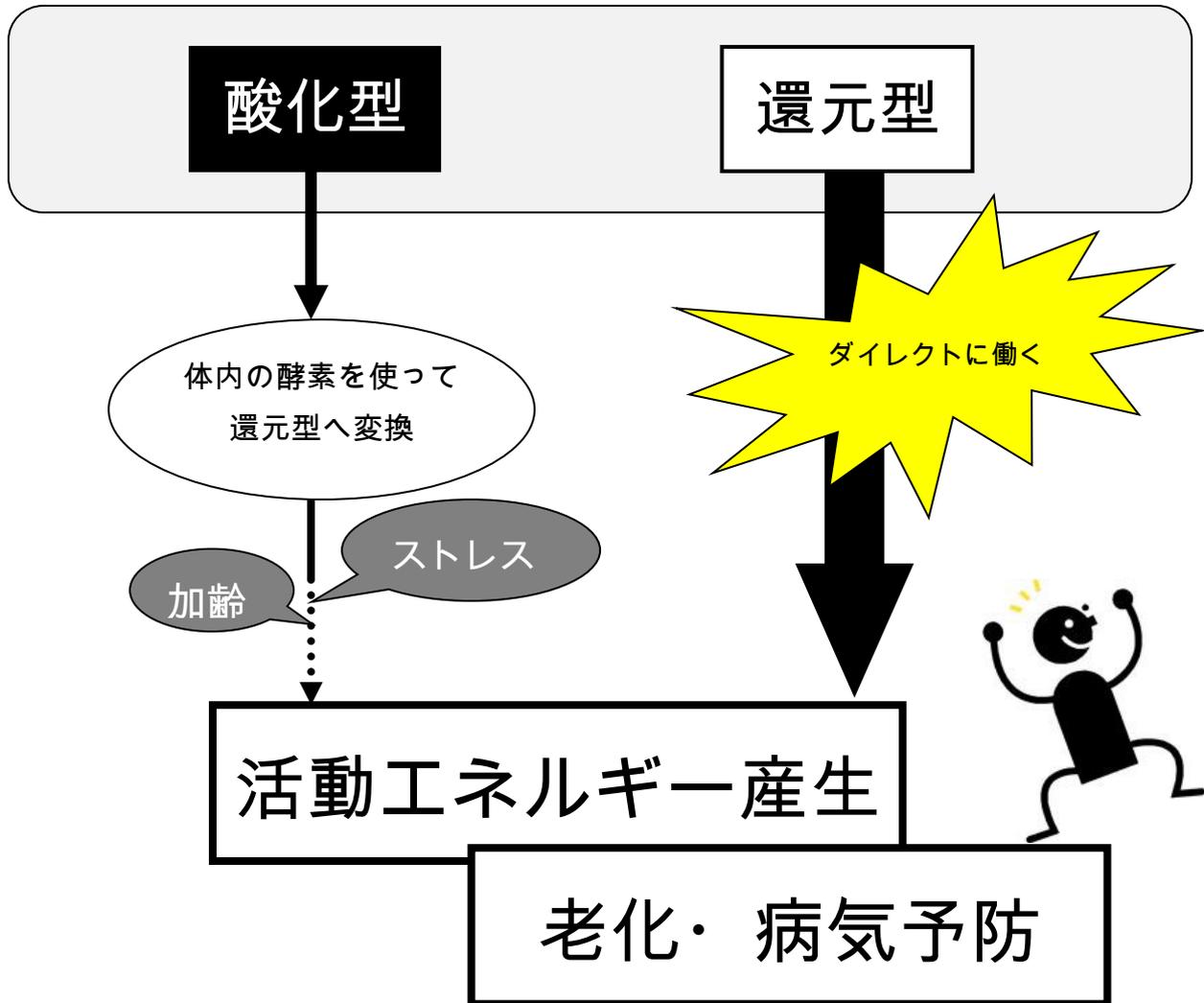


コエンザイム Q<sub>10</sub> 『還元型』と『酸化型』

★『還元型』コエンザイム Q<sub>10</sub> は、体内と同じ形のため、吸収率がよく、直接体内で働くことができる。

☆『酸化型』コエンザイム Q<sub>10</sub> は、体内で一旦、酵素の力を借りて還元型へと変換しなければ働けない為、もともと体内にある変換する力が年齢やストレスによって低下していると働きにくい。